

Comment consommer notre pack Immunity ?

Consommez un jus chaque jour pour une durée totale de 12 jours.
Alternez les saveurs pour bénéficier de l'ensemble des bienfaits nutritionnels de chaque jus.

☐ Jour 01

Matin :

Shot de jus Citron
Orange Sanguine.

Conseil alimentaire :
Mangez des fruits
frais et des céréales
completes.

☐ Jour 02

Soir :

Shot de jus Fraise
Banane.

Conseil alimentaire :
Légumes verts
à chaque repas.

☐ Jour 03

Matin :

Shot de jus Citron
Orange Sanguine.

Conseil alimentaire :
Réduisez le sucre
dans vos repas.

☐ Jour 04

Midi :

Shot de jus Mangue
Passion.

Conseil alimentaire :
Hydratez vous avec
de l'eau et tisanes.

☐ Jour 05

Soir :

Shot de jus Fraise
Banane.

Conseil alimentaire :
Consommez du
poisson et du poulet.

☐ Jour 06

Matin :

Shot de jus Citron
Orange Sanguine.

Conseil alimentaire :
Privilégiez les aliments
riches en fibres.

☐ Jour 07

Matin :

Shot de jus Citron
Orange Sanguine.

Conseil alimentaire :
Faites une marche
légère ou du yoga.

☐ Jour 08

Midi :

Shot de jus
Mangue Passion.

Conseil alimentaire:
Intégrez des
légumineuses
comme les lentilles
ou les pois chiches
dans vos repas.

☐ Jour 09

Soir :

Shot de jus Fraise
Banane.

Conseil alimentaire :
Consommez des
légumes à feuilles
vertes pour un apport
en vitamines.

☐ Jour 10

Matin :

Shot de jus Citron
Orange Sanguine.

Conseil alimentaire :
Privilégiez des
aliments complets
et non-transformés.

☐ Jour 11

Soir :

Shot de jus Fraise
Banane.

Conseil alimentaire :
Utilisez des herbes
et épices naturelles
pour armoatiser vos
repas.

☐ Jour 12

Matin :

Shot de jus Citron
Orange Sanguine.

Conseil alimentaire :
Mangez des portions
contrôlées et évitez
les excès
alimentaires.

N'hésitez pas à partager vos résultats avec nous sur Instagram ❤️

